

NORMATIVA UTILIZACIÓN

Sigue estas normas para que nuestra vuelta al centro sea la mejor para todos y puedas disfrutar al máximo de tus actividades favoritas

- 1. Es obligatorio el uso de toalla para la práctica de las actividades dirigidas. Recomendamos una toalla que cubra toda la superficie del cuerpo que entra en contacto con el suelo o colchoneta.**
- 2. Es obligatorio reservar clase con antelación, así cumplimos con el aforo y la distancia permitidos.**
- 3 La hidratación antes, durante y después del ejercicio es fundamental, sobre todo en este periodo de vuelta a la actividad.**
- 4. Limpia y desinfecta tus manos al entrar y al salir de la sala en el punto habilitado.**
- 5. Limpia y desinfecta el material que has utilizado después de la clase.**
- 6. No acudas a la entrada de la clase con antelación, de este modo facilitamos la salida de la clase anterior y las labores de limpieza y preparación de la sala antes de cada sesión.**
- 7. La distribución de los puestos y la colocación de las clases vienen indicadas en el suelo. Es obligatorio respetar estas marcas para asegurar la distancia de seguridad.**
- 8. En la medida de lo posible, ven preparado/a para comenzar la clase y así evitar aglomeraciones en los vestuarios. Deja tus pertenencias dentro de tu espacio para la clase**
- 9. Es obligatorio el uso de la mascarilla hasta el momento de empezar la actividad y cuando no sea posible mantener la distancia de seguridad.**
- 10. Ahora más que nunca, seamos responsables y borremos lo antes posible la asistencia si no podemos acudir.**