

## NORMATIVA UTILIZACIÓN

Sigue estas normas para que nuestra vuelta al centro sea la mejor para todos y puedas disfrutar al máximo de tus actividades favoritas

1. Es obligatorio el uso de toalla para la práctica de las actividades dirigidas. Así como de la mascarilla hasta el momento de empezar la actividad y cuando no sea posible mantener la distancia de seguridad.
2. Es obligatorio reservar clase con antelación, así cumplimos con el aforo y la distancia permitidos.
3. La hidratación antes, durante y después del ejercicio es fundamental, sobre todo en este periodo de vuelta a la actividad.
4. Limpia y desinfecta tus manos al entrar y al salir de la sala en el punto habilitado.
5. Limpia y desinfecta la bici que has utilizado después de cada sesión. Así aseguramos la limpieza de las mismas.
6. No acudas a la entrada de la clase con antelación, de este modo facilitamos la salida de la clase anterior y las labores de limpieza y preparación de la sala antes de cada sesión.
7. Recomendamos usar una toalla que cubra toda la superficie del manillar de la bici.
8. En la medida de lo posible, ven preparado/a para comenzar la clase y así evitar aglomeraciones en los vestuarios. Deja tus pertenencias cerca de tu bici.
9. Ahora más que nunca, seamos responsables y borremos lo antes posible la asistencia si no podemos acudir.